

## 令和3年 一学期始業式式辞 (R3.4.8)

七戸高校の新たな年度の始まりにあたり、お話しします。

まずもって、昨日の入学式は、皆さんありがとうございました。3年次生、2年次生の皆さんの準備のおかげで、新入生が晴々と入学式を迎えることができました。また、新入生の態度もとても立派でした。

教職員を含めて、ここにいるメンバー全員で、最高のスタートを切ることが出来たと思います。本当にありがとうございました。

さて、一学期のスタートにあたり、生徒の皆さんに大きな課題を一つ、そして、その課題克服のための宿題を三つお願いします。

### 大きな課題とは、メタ認知能力を身につけてほしいということ

メタ認知能力とは、自分自身のこと、今、していることの意味を客観的にとらえられる能力のこと。簡単に言うと、自分のほかにもう一人の自分で自分の行動を見つめることができること。同様に社会を俯瞰して考えることができる能力のこと。学校で行われている授業、学校行事、部活動、すべての活動において、何のために、やっているのか。そのやり方でいいのか、どう取り組むべきなのか。常に客観的に考えることができる能力を身につけて欲しいということです。

しかしそれはとても難しいことです。そこで、その能力を身につけるために三つ宿題を出します。

### 一つ目の宿題は、「なぜ、学ぶのか？なぜ、学ばなければならないのか？について、自分なりの答えを見つけて欲しい」ということ

学ぶということは、大切な権利です。では、なぜ大切なのか？学ぶことができない人、学ぶことができない国のことを考えてみましょう。学ぶ権利が無いとどうなるでしょう？そういったことから考えてみてください。

また、勉強を役に立つか、立たないかで論じることがありますがどうでしょう。少なくとも役に立つか立たないかは、学んでみなければわかりません。私は、役に立つか？ではなく、役に立てるように学んでほしいと思っていますが、いずれにしても、今、七戸高校で学ぶことがどんな意味を持つのか？できれば早めに気づいて欲しいと思います。いいですか。これから始まる授業や部活動、学校行事に対して意識して取り組み、広く社会に目を向けて考えていかないとこの答えは出てきません。ぜひ、皆さん一人ひとり、自分なりの答えを見出し、私に教えてください。

### 二つ目の宿題は、「夢を持ち、一日一日を大切に積み重ね継続してほしい」ということ

今年の大河ドラマ「青天を衝け」のモチーフは渋沢栄一。(その人となりについては、公民や歴史の授業等で聞いてください。)彼の言葉で有名なのが夢七訓です。紹介しましょう。

#### ●夢七訓（校長室入り口に掲示します）

夢なき者は理想なし 理想なき者は信念なし  
信念なき者は計画なし 計画なき者は実行なし  
実行なき者は成果なし 成果なき者は幸福なし  
故に幸福を求める者は夢なかるべからず

2、3年次生は、これまでの高校生活はどうすごしてきましたか？一日一日の積み重ねがいかに大切か、そして、継続することがいかに難しいかわかると思います。

国際医療福祉大学成田病院の小児外科の先生をしている K.T 君（以前は、弘前大学病院

にいました) という私の教え子がいます。ある時、彼と新幹線でばったり再会することがあり、その時にとっても嬉しいことを言ってくれたことがあるので紹介します。

それは、「先生、入学式の時に話したことを知っていますか？僕は、先生の言うことを守ったので今こうして医者になることができました。」という言葉です。もちろん知っています。私は、クラス担任をしている時に、クラスの最初の日には必ず次のことを話してきました。「君たちは、これから『学年プラス1時間勉強しなさい』といろんな先生に言われるでしょう。でも、まずは、1日15分でいいから自分だけの勉強を休まず毎日やりなさい。15分だったら歯磨きを三回やる分だぞ。それを守ってくれたら、勉強のことで私は君たちを叱らないから。だけど、それは、とっても難しいぞ！」と。K君はそのことを言っていたのです。

夢を持つことはできても、それを持ち続けることはとても難しいことです。そのためには、小さなことでいいから積み重ねて、一日も休まず継続していかなければなりません。そして、そうしている自分を冷静に客観的に分析していくことが大切です。また、夢を持つためにはたくさんの出会いと経験が必要です。しっかりと、これまでのことを振り返り、一日一日を大切に積み重ねて夢を持ち続けるよう努力してください。

### 最後、三つめは、「自分の命を大切にすること」です。

これは、必ず守ってください。自分の命を大切にしてください。そのためには、自分の善さを見つけることが大切です。自分のことを大切にできる人は、同じように、他人のことを認め、その命も同じように大切にできると私は信じています。

人はみな幸せになる権利があります。それを奪うようなことがあってはなりません。また、自分で自分を傷つけたり、他人を傷つけたりするようなことがあってはなりません。

あなたたちは、今しか経験できないこと、今しか感じるできないことがたくさんあります。それを大切にしてください。

そして、いいですか。自分を大切にできる人は、自分を裏切ることはしません。嫌いな人からは、逃れることはできても、自分から逃げることはできません。ですから、自分との約束を破るような人にはならないでください。時は、待つてはくれません。より良い生き方を確立するのは、今しかないのです。

さて、復習です。

メタ認知能力を身につけましょう。

そのために三つの宿題に取り組んでください。

一つ目は、なぜ学ぶのかに対する自分の答えを見出す。

二つ目は、夢を持ち一日一日を大切に積み重ねること。

三つめは、自分の命を大切に、同じように他人を認めること。

この三つの宿題は簡単に見えてとても難しいことです。

私も含めて、みんなで学びあいましょう。一学期の終わりには、皆さんが、一層魅力的になっていることを信じています。

では、この一年、一緒に頑張りましょう！！

令和3年4月8日

青森県立七戸高等学校

校長 森田 勝博