



正しき道を歩みなん

生徒指導保健部便り
夏休み直前号

七高 PRIDE

～事故やトラブルに巻き込まれない充実した夏休みのために～

7月26日は代休、7月27日～8月22日まで夏季休業となります。

規律ある学校生活から解放されるということは、その分、生徒一人ひとりの目標に対する意欲、実行力や規範意識が求められます。気のゆるみから生活が乱れることのないよう、下記注意事項を確認してください。ご家庭でのご指導を宜しくお願いいたします。

夏休み中に注意すること

1 体調管理をしっかりと！

引き続きコロナ感染予防対策を徹底しましょう。暑い夏は、熱中症にも要注意です。体温測定・記入を行い、夏休み明けに提出してください。

2 事故・非行ゼロ！

- ①万引きをしない。
- ②飲酒・喫煙は絶対にしない。
- ③交通事故に注意。
自転車の危険な乗り方はしない。
家族以外の車にはできるだけ乗らない。
- ④夏は海・川・山での事故が多発します。
花火などでの事故にも注意しましょう。
- ⑤帰宅時間は21時厳守。外泊は禁止。



※午後11時から翌朝日の出の時間までの外出は、
警察官からの職務質問や補導の対象（県青少年健全育成条例）

3 携帯電話・スマートフォンの正しい使用を！

SNS でのトラブルに注意。送信をする前に、書き込みをする前に、画像をアップする前に・・・かならず読み返してみましよう。軽はずみな気持ちから出た行動が、大きなトラブルにつながります。

また、長時間のスマートフォンの使用やゲーム依存は、健康に大きな害をもたらします。歩きスマホ・歩きイヤホンも事故の元です。

スマートフォンを正しく使いましよう。

◇何かありましたら、必ず学校へ連絡をお願いします。



青森県立七戸高等学校 電話番号:0176-62-4111

夏季休業中の登下校のお願い

- ①土曜・日曜日は8時15分に玄関が解錠され、16時に施錠されます。
- ②原則登校時の服装は制服ですが、気温が高い日の講習等は軽装も可とします。
部活動時は顧問の指示に従ってください。
- ③部活動で割り当てられた清掃区域を実施してください。

休み中にすべきこと

- ①学習の継続・夏季休業中の課題。
- ②疾病がある人はその治療。
- ③各種講習・補講は休まない。※支援者補講は別途連絡がありますので、休まないこと。
- ④3年生は進路決定に向けての準備を万全に！
- ⑤1, 2年次はオープンキャンパス等積極的に行動しよう。



アルバイト生徒へお願い

- ①許可証を生徒手帳にいれ、身分証明書とともに携行する。
 - ②就業先における新型コロナウイルス感染予防対策を万全にする。
 - ③20時以降の仕事はしない
 - ④仕事先でのトラブルに巻き込まれないよう注意
 - ⑤休みの途中でアルバイトが決まっても、余裕をもって必ず届け出ること
※即日発行や土日は許可証の発行は不可
- 6 終了後、報告書を作成し提出する



夏季休業中予定表

日	曜	校内行事		講習		
26	月	振替休日(7/22)	危険物試験			
27	火	夏季休業		1	2	3
28	水	(3)ビジネスマナー講習会		1	2	3 福2
29	木	体験入学				
30	金	SPI講習会	職員研修			
31	土					
1	日					
2	月	公務員対策講習会		1	2	3
3	火			1	2	3
4	水			1	2	3
5	木			1	2	3
6	金			1	2	3
7	土					
8	日	山の日	(2)弘大アグリカレッジweb参加			
9	月	振替休日				
10	火	(2)弘大OCweb参加				
11	水	学校閉庁日				
12	木					
13	金					
14	土					
15	日					
16	月					
17	火		職員研修会			3
18	水	(1)高大連携キャリアサポート				3
19	木					3
20	金					3
21	土	(2)弘大アグリカレッジweb参加				
22	日					
23	月	2学期始業式	PTA登校指導			

本校はいじめを絶対に許しません！！

6月末に「学校生活に関する調査」として、「いじめ」の認知に関する内容のアンケートを実施しました。緊急に対応しなければならないものは認知されませんでした。注意や経過を観察している件もあります。

本校では「学校いじめ防止基本方針」を策定し、全職員一丸となっていじめの防止に努めています。この調査は毎学期、年3回行っています。

保護者の皆様にも、普段の様子がいづとも何か違うと感じられましたら、学校へ連絡していただき、連携しながら対応していきたいと考えております。

今後ともご協力をお願いいたします。

七戸高等学校 生徒指導保健部